ആയുർവേദ

ആയുഷ്കാമീയ[ം]

ഭാഷാപദ്യം.

ഗ്രന്ഥകർത്താവ്

നിരണം നാട്ടുവൈദ്യൻ തൊമ്മി ചാണ്ടപ്പിള്ള

ഒന്നാം പതിപ്പ് കാപ്പി ൫൦൦

Printed at the Keralabhimani Press,
Mavelikara,
1091.

വില അണ ൩.

മുഖവുര

അഷ്ടാംഗഹൃദയം മുതലായ ചില ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ നിന്നും ചുരുക്കി ഗുണപാഠ രീതിയിൽ എഴുതിയിട്ടുള്ള ആയുഷ്കാമീയം, ഔഷധശുദ്ധി ശാരീരം എന്ന പദ്യപുസ്തകങ്ങളും നിദാനോത്തരസ്ഥാനങ്ങളിൽ നിന്നും ചുരുക്കി എഴുതിയിട്ടുള്ള നിദാനസ്ഥാന ഗദ്യപുസ്തകവും അച്ചടിപ്പിച്ച അഷ്ടാംഗഹൃദയത്തിൽ കീർത്തി സമ്പാദിച്ചിട്ടുള്ള വയസ്കര തിരുമേനിമുതലായ വൈദ്യന്മാരുടെ അടുക്കൽ ഹാജരാക്കപ്പെടുകയും തിരുമേനി മുതലായ വൈദ്യന്മാർ ടി. പുസ്തകങ്ങൾ പരിശോധിച്ചു അയച്ചു തന്നിട്ടുള്ള സർട്ടിഫിക്കേറ്റുകൾ ഇതുസഹിതം ചേർക്കയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു. നമ്മുടെ രാജ്യത്തുള്ള സർവ്വജനങ്ങളും പ്രത്യേകം വൈദ്യകുട്ടികളും മനഃപാഠം പഠിക്കേണ്ടതിലേക്കായി പുസ്തകങ്ങൾ ചെറിയതാക്കിട്ടുള്ളതാണ്. ഈ പുസ്തകങ്ങൾ പഠിച്ചു അനേകം അപകടങ്ങളിൽ നിന്നും ഒഴിഞ്ഞു ചിരഞ്ജീവികളായി തീരണമെന്നാകുന്നു എന്റെ പ്രത്യേക ആഗ്രഹം. ആയുസ്സിന്റെ നിലനിൽപിനായി ആയുഷ്കാമീയവും ബാഹ്യാന്തരങ്ങളിൽ വിഷംപെട്ടാൽ അതിൽ നിന്നും മോചനം ലഭിപ്പാനായി വിഷപ്രതിഷേധവും ഔഷധശുദ്ധിയും മതിയാകുന്നതാണ്. വിഷപദാർത്ഥങ്ങൾ അകത്തായെന്നാൽ അതാതിന്റെ ശുദ്ധികളെ മരുന്നുകൾ കഷായമാക്കിയോ നീരെടുത്തോ സേവിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്. രോഗകാരണങ്ങൾ അറിഞ്ഞു അതുകളിൽ നിന്നും ഒഴിഞ്ഞിരിപ്പാനായി നിദാനസ്ഥാനവും സ്ത്രീകളെ പല അപകടങ്ങളിൽ നിന്നും രക്ഷിക്കേണ്ടതിലേക്കായി ശാരീരത്തിൽ ചില ഭാഗങ്ങളും

ചേൎത്തിരിക്കുന്നു. ഈ പുസ്തകങ്ങളിലെ സാരാംശങ്ങൾ ഗ്രഹിച്ചു പ്രവൎത്തിക്കുന്നതായിരുന്നാൽ രോഗപീഡയിൽനിന്നും ഒഴിയുന്നതിനും ഈശ്വര സങ്കല്പിത കാലത്തോളം ആയുസ്സിനെ നിലനിറുത്തുന്നതിനും മതിയാവുന്നതാണ്. ഈശ്വരന്റെയും നമ്മുടെ ഗവൎമ്മെന്റിന്റെയും വൈദ്യന്മാർ, വിദ്വാന്മാർ, സജ്ജനങ്ങൾ, എന്നുവേണ്ട എല്ലാവരുടേയും കാരുണ്യം ഉണ്ടായിരിക്കുമെങ്കിൽ അച്ചടിപ്പിപ്പാൻ തയ്യാറാക്കിയിട്ടുള്ള ശാരീരം മുതലായ പഞ്ചമാദ്ധ്യായങ്ങളെ കൂടി അച്ചടിപ്പിക്കുന്നതുകൂടാതെ പല സിദ്ധൌഷധങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കി പ്രചരിപ്പിക്കുന്നതിന് ആഗ്രഹിച്ചുംകൊണ്ടു സജ്ജന സമക്ഷം ഈ ചെറിയ പുസ്തകങ്ങൾ സമൎപ്പിച്ചുകൊള്ളുന്നു. ഈ പുസ്തകങ്ങളിലെ കഠിന പദങ്ങളുടെ അൎത്ഥം അറിവാനായി ഒരു നോട്ടം ഇതോടുചേൎത്തിരിക്കുന്നു. എന്റെയൊ എന്റെ പുത്രന്മാരായ സി. തോമസ് സി. മാത്യു എന്നിവരിൽ ആരുടെ എങ്കിലുമോ അടയാളമില്ലാത്ത പുസ്തകങ്ങൾ വ്യാജമായിരിക്കുന്നതാണ്.

എന്നു റി. ചാണ്ടപ്പിള്ള വൈദ്യൻ.
കിണറുകരവീട്ട്, നിരണം.

കോട്ടയം.
൧. ൧൦. ൯൧.

നിരണം കെ. റി. ചാണ്ടപ്പിള്ള വൈദ്യൻ അവർകൾക്കു്

നിങ്ങൾ എഴുതിയ ആയുൎവ്വേദായുഷ്കാമീയ ഭാഷാ പാഠം, അഷ്ടാംഗഹൃദയ നിദാനസ്ഥാനം, ഔഷധക്കുറി എന്ന മൂന്നു പുസ്തകങ്ങളും ഞാൻ സസന്തോഷം സ്വീകരിച്ചിരിക്കുന്നു.

ബാലന്മാൎക്ക് ഉപയോഗത്തിനായി തീരണമെന്നുള്ള ഉദ്ദേശത്തോടുകൂടിയാണ് ഈ പുസ്തകങ്ങളെഴുതിയതെന്നു അവയുടെ ആകൃതികൊണ്ടുതന്നെ പ്രകാശിക്കുന്നുണ്ടു്. ശരീര രക്ഷാമാൎഗ്ഗത്തെ ഉപദേശിക്കുന്ന വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിന്റെ ഏതുഭാഗവും എത്ര തന്നെ ലഘുവായിരുന്നാലും ജനങ്ങൾ ആദ്യകാലത്തിൽ

തന്നെ ഗ്രഹിച്ചിരുന്നാൽ അനേകം അപകടങ്ങളിൽ അകപ്പെ ടാതെ കഴിച്ചുകൂട്ടാൻ സൌകര്യമുള്ളതിനാൽ സ്വല്പങ്ങളായ ഈ പുസ്തകങ്ങളിൽ നിന്നും കിട്ടുന്ന അറിവും ജനോപകാരപ്രദമായി രിക്കുമെന്നു വിശ്വസിക്കുന്നു.

എന്നു വയക്കര മൂസ്സ്. (ഒപ്പ്)

കോട്ടയം.

൭. ൧൦. ൦൭൭.

നിരണത്തു കിണററുംകരവീട്ടിൽ ററി. ചാണ്ടപ്പിള്ള വൈദ്യനവർകൾ ഉണ്ടാക്കിയവയും വൈദ്യശാസ്ത്രത്തെ സംബ ന്ധിച്ചവയുമായ മൂന്നു ചെറിയ പുസ്തകങ്ങൾ സന്തോഷത്തോടു വായിച്ചുനോക്കി. അവയിൽ ഒന്നു ആയുർവേദായുഷ്കാമിയ ഭാ ഷാപദ്യമാണ്. ഇതിൽ വിഷവൈദ്യം കൂടി കുറെ പ്രസ്താവിച്ചിട്ടു ണ്ട്. പിന്നെ ഒന്നു അഷ്ടാംഗഹൃദയ നിദാനസ്ഥാനമാണ്. ഇ തിൽ ഉത്തരസ്ഥാനത്തിലുള്ള ചില രോഗങ്ങളെക്കുറിച്ചും പറ ഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. മൂന്നാമത്തേതിന്റെ പേര് ഔഷധഗുണപാഠമെന്നാ ണ്. ഇതിൽ ശാരീരത്തിന്റെ കുറെ ഭാഗങ്ങൾകൂടി ചേർത്തിട്ടു ണ്ട്. അതിവിസ്തീർണ്ണമായ വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിലെ അത്യാവശ്യ കങ്ങളായ ചില വിഷയങ്ങളെ മാത്രം എടുത്തു കുട്ടികൾക്കു കൂ ടി ഉപയോഗിക്കണമെന്നു ഉദ്ദേശിച്ചാണ് ഈ പുസ്തകങ്ങൾ എ ഴുതിയിരിക്കുന്നതു. അതിനാൽ വൈദ്യനവർകളുടെ ഈ ഉദ്യ മത്തെ ഞാനും അനുമോദിച്ചു കൊള്ളുന്നു.

എന്നു പന്തളം കൃഷ്ണവാര്യർ. (ഒപ്പ്)

൨൯. ൧. ൦൭൭.

ശ്രീ.

നിരണത്തു കിണററുംകര വീട്ടിൽ ററി. ചാണ്ടപ്പിള്ള അവർകൾക്കു,

നിങ്ങൾ അയച്ചുതന്നതായ പുസ്തകം മൂന്നും ഇവിടെ

കിട്ടി. വായിച്ചു നോക്കിയതിൽ ആയുഷ്കാമീയം, രോഗലക്ഷണം ഔഷധശുദ്ധി മുതലായവകളെ ചുരുക്കമായി പ്രതിപാദിച്ചുകാണുന്നു. നിങ്ങളുടെ ഈ ഉദ്യമം നന്ദനീയവും ഉപയോഗപ്രദവുമാണെന്നു ഞാൻ അഭിപ്രായപ്പെടുന്നു........................

എന്നു മന്നാർ സർക്കാർവൈദ്യൻ
എൻ. രാമൻപിള്ള (ഒപ്പ്)

൧൫. ൧. ൧൦൯൭.

ശ്രീ.

നിരണത്തു കിണററുകരവീട്ടിൽ വൈദ്യൻ റവി. ചാണ്ടി
മാപ്പിള അവർകൾക്ക്.

നിങ്ങൾ ആയുഷ്കാമീയം, ഔഷധശുദ്ധി, രോഗലക്ഷണം, വിഷപ്രതിഷേധം, മൂഷികവിഷം, പേപ്പട്ടിവിഷം മുതലായ ഏതാനും ഭാഗങ്ങളെ ചുരുക്കമായി ഭാഷാഗദ്യപാഠങ്ങളാക്കി അയച്ചുതന്നിട്ടുള്ള പുസ്തകങ്ങൾ മൂന്നും വായിച്ചു നോക്കി. എന്നാൽ നിങ്ങളുടെ ഈ ഉദ്യമം എല്ലാവർക്കും ഉപയോഗപ്രദമായി പരിണമിക്കുമെന്നുള്ളതിനു യാതൊരു സംശയവുമില്ല...............

എന്നു തലവടി സർക്കാർവൈദ്യൻ രാമവർമ്മപുരത്തു
ആർ. കുഞ്ഞുണ്ണിപ്പിള്ള (ഒപ്പ്)

ആയുർവേദായുഷ്ക്കാമീയാഭാഷാപദ്യം

വാതവും പിത്തവും പിന്നെ കഫമെന്നിവ മൂന്നിനും
വികാരങ്ങൾ ഭവിച്ചീടിൽ ദേഹനാശനമായ്വരും
അല്ലായ്കിൽ ദേഹരക്ഷയ്ക്കു കാരണങ്ങളിതായിട്ടും
ഹൃദയത്തിന മേലോട്ട് ശിരസ്സു വരയും കഫം
പിത്തം നാഭിതുടങ്ങീട്ട് ഹൃദയത്തോളമായിട്ടും
വാതം പാദം തുടന്നിട്ട് നാഭിയോളമതിങ്ങനെ
മനുഷ്യായുസ്സിനെ മൂന്നായ് പകുത്താലതിലാദിയിൽ
കഫവും മദ്ധ്യകാലത്ത് പിത്തവും വാതമന്ത്യവും
ഈവണ്ണം ദിവസംതോറും പകലും രാത്രിയും ക്രമാൽ
ആദിയിൽ കഫവും പത്ത് പത്തു നാഴിക പിത്തവും
ഒടുവിൽ പത്ത് വാതത്തിനുമുള്ളൊരു സമയങ്ങളാം
ഭക്ഷണത്തിന്റെ സമയം കഫകാലമതായിട്ടും
ദീപനത്തിനുടെ കാലം പിത്തകാലമതായിട്ടും
ദഹനം കഴിയുന്നേരം വാതകാലമതായ്വരും
അഗ്നി നാലുപ്രകാരത്തിൽ വാതവും പിത്തവും കഫം
വാതമേറുകിലവർക്ക് വിഷമം എന്നു വന്നീടും
പിത്തം തീക്ഷ്ണമതായിട്ടും മന്ദം കഫമേറുകിൽ
ഇത്തരം വാതപിത്തങ്ങൾ കഫമെന്നുള്ളതിൻ ഗുണം
ത്രിദോഷങ്ങൾ സമം വന്നാൽ സമമെന്നങ്ങു വന്നിട്ടും
വാതമേറുന്നതും ക്രൂരം പിത്തമേറുന്നതും മൃദു
കഫമേറുന്നതും മദ്ധ്യം മദ്ധ്യം ദോഷസമങ്ങളിൽ
ഗർഭാധാനേ സ്ഥിതോ വാതം ആദിയായുള്ള ഹേതുനാ
മനുഷ്യർക്കുള്ള പ്രകൃതി മൂന്നായിട്ടങ്ങിരുന്നിട്ടും
വാതമേറിയതെന്നാകിൽ ഹീനപ്രകൃതിയായിട്ടും
പിത്തമേറുകിൽ മദ്ധ്യഞ്ച കഫമേറുകിലുത്തമം
വാതാദികൾ സമം വന്നാൽ ഉത്തമപ്രകൃതം വരും

ഖാത–പിത്തങ്ങളെക്കൊണ്ടും കഫവാതങ്ങളാലപി
കഫപിത്തങ്ങളെക്കൊണ്ടുംഉണ്ടാം പ്രകൃതിനിന്ദിതം
രൂക്ഷവും ലഘുവും ശീതം ഖരവും രൂക്ഷവുഞ്ചലം
രൂക്ഷാദിയാറും വാതത്തിന്നുള്ളോരു ഗുണമായിടും
പിത്തം സസ്നേഹതിക്ഷ്ണോഷ്ണ ലഘുവിസ്രംസരംദ്രവ
സ്നിഗ്ധമായും ശീതമായും ഗുരുശ്ലക്ഷ്ണങ്ങളായിയും
മന്ദമായും മൃത്സ്നമായും സ്ഥിരമായുംകഫഗുണം
രണ്ടു ദോഷങ്ങളൊന്നിച്ച് വർദ്ധിക്കുക ക്ഷയിയ്ക്കുക
ചെയ്കിൽ സംസർഗ്ഗമെന്നുള്ള പേരതിന്നുളവായ്വരാ
വാതാദിദോഷങ്ങൾ മൂന്നും ഒന്നിച്ചങ്ങു ക്ഷയിയ്ക്കുകാ
വർദ്ധിയ്ക്കുകയതും ചെയ്കാൽ നാമസ്സവും സന്നിപാതമാം
തൊലിയും രക്തവും പിന്നെ മാംസം മേദസ്സമസ്ഥിയും
മജ്ജയും ശുക്ലമെന്നല്ലൊ. മുറയ്ക്കങ്ങേഴ ധാതുവും
മലമൂത്രവിയര്പ്പെന്ന മലങ്ങളുമതുംപുനഃ
രസമലാദികളെ ദുഷ്ടമാക്കിടും വാതമാദികൾ
സർവ്വങ്ങളും സമം വന്നാൽ ദേഹവർദ്ധനമായ്വരും
അസമങ്ങളതായീടിൽ ദേഹക്ഷയമതായിടും
മധുരം പുളിയൊടുപ്പ് കൈയ്പോടെരി ചവര്പ്പുകൾ
സങ്ങളാറിലുംവെച്ച് മുമ്പു മുമ്പുള്ളതും ബലം
വായു തന്നെ ക്ഷയിപ്പിയ്ക്കും മധുരം പുളി ഉപ്പുകൾ
ചവര്പ്പും കൈയ്പുമെരികൾ വായു വർദ്ധനമായ്വരും
തിക്തോഷണകഷായങ്ങൾക്ക ഫനാശനമായ്വരും
സ്വാദ്വമ്ലലവണങ്ങൾക്ക കഫവർദ്ധനമാം ഗുണം
ചവര്പ്പു കൈയ്പ് മധുരം പിത്തനാശമതായിടും
പിത്ത വർദ്ധനമായീടും ഉപ്പോടെരിയതും പുളി
ഹീന മിത്ഥ്യാതി യോഗങ്ങൾ അകന്നു മൂന്ന യോഗവും
ഗുരു മന്ദം ഹിമസ്നിഗ്ധം ശ്ലക്ഷ്ണസാന്ദ്രമൃദുസ്ഥിരം
സൂക്ഷ്മം വിശദം എന്നുണ്ടു ഗുണദ്രവ്യങ്ങൾ പത്തതും
തദ്വിപരിത ലഘുവും തിക്ഷ്ണോഷ്ണം പരുഷരൂക്ഷവും
ദ്രവകാഠിന്യംസരവും സ്ഥൂലം പിച്ഛിലവും ദശം

സദ്വൃഷ്ണം ആദിയായുള്ള കാലങ്ങളുമതും പുനഃ
ശബ്ദം തുടങ്ങിയുള്ളോരു അൎത്ഥങ്ങളുമൊട്ടവും
ചാട്ടം തുടങ്ങിയ കൎമ്മങ്ങൾ ഹീന മിത്ഥ്യാദി യോഗമാം
കാലങ്ങളുമതാതിന്റെ ലക്ഷണ കറ കാണുകിൽ.
ആയതിന്നുടനേ നാമം ഹീന യോഗമതിങ്ങനെ
ക്രമത്തിലധികം ചിഹ്നം കാണുന്നതതി യോഗമാം
ഒന്നിന്റെ ലക്ഷണത്തോട്ട് വേറെയൊന്നിന്റെലക്ഷണം
ചേൎന്നു കൂടുന്ന നേരത്ത് മിത്ഥ്യാ യോഗമതാരും
ഹീനാദി മൂന്നും രോഗത്തെയുണ്ടാക്കീടുന്നു നിൎണ്ണയം
തങ്ങൾക്കു തങ്ങടെ ചിഹ്നം കാണുന്നതുമരോഗത
ധാതുവിൽസാരമേറീടും ഓജസ്സിന്റെ സ്വരൂപവും
ധാതുക്കളുടെ തേജസ്സു മോജസ്സാകുന്നു നിൎണ്ണയം
മാനസ്സത്താങ്ങലാകുന്നു ഓജസ്സിന്റെ യിരിപ്പിടം
എന്നാൽ ശരീരം സൎവ്വത്ര വ്യാപിച്ചിട്ടുമതായത്
ഓജസ്സ് ദേഹ സ്ഥിതിയെ ചെയ്തിടും ജീവിതാശ്രയം
ഓജസ്സങ്ങു ക്ഷയിച്ചിടിൽ മൃത്യുവും വന്നു കൂടിടും
ഓജസ്സ് സ്ഥിരമായിടിൽ ശക്ത്യഹങ്കാരജീവിതം
തേജസ്സും വരുമന്നേരം മൎത്ത്യ ജാതിക്കതെപ്പൊഴും
ധ്യാനം ക്ഷുത്തതിയായാസം ശോകമെന്നിവ നാലതും
ഊനം വരുത്തുമോജസ്സേ അതിനങ്ങിടയാക്കൊലാ

മാത്രാശിതീയം

മാത്രാനുസരണം ഭക്തി ചെയ്യണം മൎത്ത്യരെപ്പൊഴും
എത്ര മാത്രം ഭുജിക്കേണം തത്സുഖം ദേഹനത്തിന്
അത്രയങ്ങു ഭുജിച്ചിടിൽ മാത്രയായുള്ള ഭക്ഷണം
മാത്രയാകുന്നതഗ്നിയ്ക്കു് പാക ശക്തി വരുന്നതും
അതീവ ഗുരുവും പശ്ചാൽ ലാഘുവായിട്ടിരിപ്പതും
മാത്രയുണ്ടെന്നു വന്നിടിൽ മാത്ര ഭക്ഷ്യം സുഖത്തിന്ന്
മാത്ര കൂടാതെ ഭക്ഷിച്ചാൽ ബലക്ഷയമതും വരും
വാതോത്ഭവവുമായിടും ഓജോ പുഷ്ടികൾ നാസ്തിയാം
മാത്രാതിക്രമ മായുള്ള ഭക്ഷണം സൎവ്വ ദോഷവും.

അതിയായി കുപിപ്പിയ്ക്കും ഇന്ദ്രിയ ക്ഷയനാസ്തികൾ
ക്രമം വിട്ടിട്ടു ഭക്ഷിച്ചാൽ ആയന്നം ദുഷ്ടമായത്
ആമമായി ഭവിയ്ക്കുമ്പോൾ അലസകം ഉളവായിടും
അല്ലായ്കിൽ ആമമായന്നം ഛർദ്ദ്യതിസാരമായിടും
ആയതിന്നുടെ നാമം വിഷൂചി എന്നതായിടും
അജീർണ്ണത്തിന്ന മറ്റാരോ കാരണങ്ങളുമുണ്ടത്
ത്യജിയ്ക്ക മലബന്ധത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നവ വാസിയും
ചിഞ്ഞതും വേകാത്തതും പിന്നെ ഗുരുവും രൂക്ഷമായതും
തണുത്തും മൂടി വിണിട്ടും അറയ്ക്കുന്നൊരു ഭക്ഷ്യവും
ജലത്തെ ഇടവിട്ടങ്ങ് കുടിച്ചിട്ടതിൽ മുങ്ങിയതും
അലിയാത്തൊരു അന്നങ്ങൾ ഭുജിച്ചിടരുതൊട്ടുമേ.
ഹിതാഹിതങ്ങളായുള്ള അന്നങ്ങളൊരുമിച്ചുടൻ
ഭക്ഷിക്കിൽ സമശനം എന്ന് പേരതിനുളവായ്‌വരും
നകന്നിട്ടപ്പോഴെ തന്നെ ഭക്ഷിക്കിലധ്യശനമാം
അകാല മാത്രയാൽ ഏറക്കുറെയായുള്ളതും ദ്രവം
വിഷമാശനമെന്നുള്ള പേരു വന്നിട്ടു മഞ്ജസാ
മൃത്യുവോ വലുതായുള്ള രോഗമോ ഇതിനാൽ വരും
വിരുദ്ധാശന മദ്ധ്യശനം അജീർണ്ണാശനമെന്നത്
ഒരേ ദിവസമെന്നല്ലാ നിത്യം പരിചയിപ്പവർ
ഗരളം ഭോജ്യമാകുമ്പോൾ രോഗങ്ങളുളവാക്കിടും
അത്ര കഷ്ടമതായുള്ള ആമദോഷമതും പുനഃ
അതി വേഗേന ദേഹത്തെ നശിപ്പിച്ചെന്നു വന്നിടും
ആമത്തിന്നുഷ്ണവും വേണം വിഷത്തിന്നങ്ങു ശീതവും
സമാന ദ്രവ്യമാകുന്ന ചികിത്സയ്ക്കും കുറെഫലം
ഭക്ഷണത്തിന്റെ സമയം പറയാം അതുമിവ്വിധം
കോഷ്ഠശുദ്ധി നിനച്ചിട്ട് സ്നാനം ചെയ്തിരാവിലെ
പിതൃതർപ്പണവും പിന്നെ ദേവാർച്ചനമതും തഥാ
പാന്ഥരെ സൽക്കരിയ്ക്കേണം ഗുരുവർഗ്ഗക പ്രീതിയും
വരുത്തി പക്ഷിജന്തുക്കൾ കൂട്ട ഭക്ഷണമെന്നിയെ
കരങ്ങൾ ചരണാദ്യശ്ച മുഖവും കഴുകീടണം

ഘൃതം തുടങ്ങിയുള്ളൊരു സ്നേഹത്തോട് സുമനസിര
അ.താത്തുക്കളിൽ വേണ്ട രസത്തോടൊത്തു ചേന്നതു
അല്പാല്പമായ ചൂടോടും മാധുര്യമേററമുള്ളതും
ദ്രവ പ്രായം മനസ്സിന്നു രുചിക്കുന്നോരു ഭക്ഷണം
ഹൃദ്യന്മാരു തരുന്നോരു ഭക്ഷണം പ്രിയരോട്ടടൻ
സ്വാദിന്നു കുറ കൂടാതെ വിന്ദിയ്ക്കാതെ ഭുജിക്കണം
ഭക്ഷണത്തിങ്കലേക്കാശ വൈയ്ക്കേണം മൌനിയാകണം
ഭക്ഷണം ത്വരിതം വേണ്ടാ കാല താമസവും ത്യജേൽ
തൃണ മോതലനാരോ താൻ വീണിട്ടുള്ളൊരു ഭക്ഷ്യവും
തണുത്തിട്ടുള്ളതും പിന്നെ ചൂടാക്കിട്ടുള്ളൊരന്നവും
യവതാരാവരാന്നഞ്ച: അത്യുഷ്ണം ആയ അന്നവും
ലവണാധിക്യമായുള്ള അന്നവും ഭോജ്യമാക്കൊലാ
ശീലിയ്ക്കാതെയിരിക്കേണ്ടും ഭക്ഷണം പറയാമിനി
കിലാടം ദധി ചൂടുള്ള പാലിൽ മോർ ചേത്തൊരന്നവും
ക്ഷാരങ്ങളേററ മുള്ളൊന്നും പുളിയും ആമ മൂലകം
പാരം ചടച്ചതായുള്ള ജന്തുക്കൾക്കുള്ള മാംസവും
ഉണങ്ങീട്ടുള്ള മാംസങ്ങൾ പന്നി മാസാജമാംസവും
അണ്ഡജത്തിന്റെ മാംസങ്ങൾ മാഷം പോത്തിന്റെ
(മാംസവും

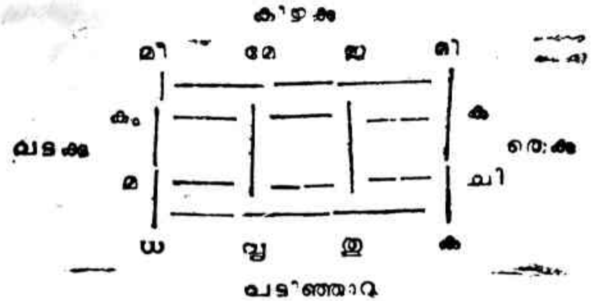
അമരാ താമരയ്ക്കുള്ള കിഴങ്ങും വളയം തഥാ
അരച്ചു പാകം ചെയ്തിട്ടുള്ളപ്പങ്ങളുമിലക്കറി
ഉണക്കിലകളാലുള്ള കറിയും യാവകങ്ങളും
ഉണങ്ങോതലിവാംഗുളവും ശീലിച്ചീടരുതാരുമേ
ശീലിയ്ക്കേണ്ടുന്ന വസ്തുക്കൾ പറയാമിനിയൊട്ടിടം
നെല്ലിൽ ചെന്നെല്ല് കോതമ്പ് ഞവരാ ജാംഗ്ലമാംസവും
ഗോസ്തന്യാ മലകം പാഥ്യാ പടോലം മധുവും സിതാ
ഘൃതം മാതള പകങ്ങൾ മഴ വെള്ളം തഥൈവ ച
പാലും മുൽഗവു മിന്തുപ്പും കാലേ കൂട്ടി ഭുജിയ്ക്കണം
ശീലിക്കേണ്ടുന്ന വസ്തുക്കൾ ശീലിയ്ക്കണമതേവരും
പുത്തരിച്ചുണ്ട മുതലായ് സ്വസ്ഥമാക്കുന്നൊരൌഷധർ

സ്വസ്ഥനായ്, സേവ ചെയ്കിടിൽ ഏററം നന്നെന്നു വന്നിട്ടും
ഊണിന്നു മുൻപിലായിട്ടങ്ങേലത്തരി ലവങ്കവും.
മൃണാള ശൃംഗങ്ങളടയും കരിമ്പിവകൾ തിന്നണം
തഴി പരിതലഘലാവും അന്ത്യത്തിൽ രൂക്ഷ തീക്ഷ്ണവും
അനാസ്വാദിയായുറച്ചുള്ള വസ്തു വാലുദരർധവും
പാനാദിയാൽ നിറക്കേണം ശേഷത്തിൻറർധവും പുനഃ
വാതാദികൾക്ക സഞ്ചാരം ചെയ്‌വാനായിട്ടു ശേഷവും
ഹിതമായൊഴിവാക്കണം പത്ഥ്യവായുതമാശനം.

അരമേഖല ദൂത ലക്ഷണം

വന്നതും നിന്നതും വാക്കും സ്വഭാവവും, പിന്നെ
പ്രകൃതിയും കാരണാ കാര്യവും,
മേടത്തിലാകിലോ, ശങ്കപാലൻ തന്നെ, പി
ന്നെ, ഇടവത്തിൽ മൂക്കനായി വന്നിട്ടും, വെള്ളനല്ലോ
മിഥുനത്തിലായ്ക്ക, കർക്കടകത്തിൽ എലി, ചേര ചിങ്ങത്തി
ൽകന്നിയിൽ നീർക്കോലി, തുലാത്തിൽ മണ്ണെലി, വൃശ്ചി
കത്തിൽ തേൾ, ധനുവിൽ വിട്ടുനി, മകരത്തിൽ കര
വിഴല, കുംഭം പുളകൻ, മീനത്തിൽ പുഴുവും ഇല്ലാ.
വിഷമെന്നും പ്രാണനില്ലെന്നും രണ്ടും തിരി
പ്പാൻ, ശരമെ തുണയെടൊ, ദൂതൻ വലത്തും ശരം ഇട
ത്തിങ്കലൊ, തീരാതെ പത്ഥിയാകില്ലുറച്ചീടണം.
ദൂതൻ ഇടത്തും ശരം വലത്താകിലോ, ഒക്കും കടിച്ചുവി
ഷമൊണ്ടെങ്കിലതാകും,
ദൂതനും ശരവും ഒരു പുറത്തെങ്കിലൊ, ഇല്ലാ വിഷ
മെന്നു ചൊല്ലി അയക്കടൊ,
ദൂതനാലൊന്നു പറവാൻ തുടങ്ങുന്നു. അംഗഹീ
നൻ, നഖം ഏററം വളഞ്ഞവൻ, വസ്ത്രം ചുവപ്പും കറു
പ്പും ഉടുത്തവൻ, ഈറനുടുത്തവൻ മൂടി പുതച്ചവൽ, എ
ല്ലും ജഡാ ധാരി എന്നങ്ങിരിക്കിലും, ആയുധം ഊരിപ്പിടി
ച്ചവൻ അന്ധനും, ക്ലിന്നനും മാംഗല്യ ഹീനസ്ത്രീ. ഏക ഠ
പ്രൻ ക്ഷൌരകൻ, രാജധ്വജൻ, ദൂതനായ് വന്നാക

ലും, ശകുനം വന്നാകിലും, മരിപ്പതിനുള്ള അടയാളമാവിതു
പൂൎവ്വ പക്ഷത്തിൽ കടാക്ഷം പുരുഷന്നെ ന്നെ
രെ വലത്തും, നാരിയ്ക്കിടത്തുമാം, പിന്നെ മറുപുറം കണ്ടു
ചൊല്ലീടുകാ, ദിക്ക നാലും മുക്കൻ, മുക്കിനാൽ മണ്ണലു
രണ്ടിനിടയ്ക്കു കരിവിഴലാട്ടുഢം. പിന്നെ അതിനാട
മൂഷീക ജാതികൾ



അതു, മുതൽ ഒത്തുകിൽ ഏററതു ഒരു പല്ല്, ഇ മുതൽ ഒത്തു
തുകിൽ ഏററതു രണ്ടു പല്ല്, ഉ മുതലൊത്തുകിലേററതു
ന്നു പല്ല്, എ മുതലൊത്തുകിലേററതു നാലുപല്ല്, മുൻപ
ക്ഷരത്തിന ദീൎഘമുണ്ടെങ്കിലൊ, ഒന്നുകൊണ്ടൊന്നു കുറെ
വരച്ചതു ഇങ്ങനെ കാൺക, പല്ലേററതും സംഖ്യകൾ
ഒ കാരെ വിഷമില്ലെന്നാം, ഇരുപൽ പറഞ്ഞതെ രന്നും
കാളകൂടവിൽപോലെ, പിന്നെ വളച്ചുപൽ, വട്ടത്തിൽ
മുകൈൺ ഉളവായ്യമൻ, വട്ടം തിരിഞ്ഞതു കഷ്ടം യമ
ദ്ദൂരി, മുൻ പാലെ പല്ലുതു രണ്ടും ഫണിയില്ലാ പിന്നേതു
രണ്ടും പരാശ്രയ മാമെടൊ. നാലാമതന്തകൻ തന്നെ
ആതങ്കന്നു
ഗന്ധംഇലഞ്ഞിപ്പൂ നല്ലകിൽ ചന്ദനം പാലോട്ടമൊ
ന്നു റുരുമെ, പരീക്ഷകൾ, പല്ലിൻെറ പേരു മകരീ,
കാളി, കാളരാത്രി, യമദൂതി

കടിച്ചതിനുള്ള ലക്ഷണം

...ട്ട നനഞ്ഞു, നനയാതിരിക്കിലൊ മീതെ കടന്ന നേ
രത്തു കടിച്ചതു. പൂൺവാ, വരണ്ടു കഴിഞ്ഞ
ങ്ങിരിക്കിലൊ. ഉണ്ടായ പൈദാഹമൊട്ടുകടിച്ചത
ഉള്ളം പരിഞ്ഞു കഴിഞ്ഞങ്ങിരിക്കിലൊ. ചൊല്ലും
ചവുട്ടിക്കടിച്ചെന്ന നിർണ്ണയം.
ദ്ദ്രാത്തു പല്ലുകളും ചോരയും കണ്ടെങ്കിൽ വൈ
രം മനസ്സിൽ വെച്ചല്ലൊ കടിച്ചതു.
ഒന്നാകിൽ ബാല്യം, രണ്ടാമാകിൽ യൌവനം.
മൂന്നാകിൽ വാർദ്ധക്യമുടൻ, ക്രമേണ.
പൂർവ്വാഹ്ന മദ്ധ്യാഹ്ന മപരാഹ്നമ്പു ഇപ്പൊന്നല
ക്ഷണം നോക്കി പരിക്ഷിച്ചു, വിഷധൂരൻ, രക്ഷി
ച്ചീടുകിൽ ആയുസ്സും കീർത്തിയും വളരും ദ്ദൃഢം
ദ്ദൂതൻ ചൊല്ലിയ വാർത്തയെ, എട്ടിൽ ക
ഴിച്ചു ശേഷിച്ചതു. ഒന്നാകിൽ മൂക്കൻ. ര
ണ്ടാകിൽ, പുളകൻ, മൂന്നാകിൽ, കരിവാഴലി. നാലാ
കിൽ, വെന്ദ്രൻ. അഞ്ചാകിൽ എലി ആറാകിൽ തേരം
ഏഴാകിൽ പുഴ എട്ടാകിൽ വിഷമില്ലെന്നു ചൊല്ലുകാ.
ദൂതൻ ചൊല്ലിയ അക്ഷരത്തെ മൂ
ന്നിൽ കഴിച്ചു ശേഷിച്ചതു, ഒന്നാകിൽ എളുതായി
ത്തീരും. രണ്ടാകിൽ പണിപ്പെട്ടു തീരും മൂന്നാ
കിൽ തീരാ എന്നറികാ.

ദൃഷ്ടാന്തം

...നമ്മുടെ നാരായണനെ വിഷം തീണ്ടി "എ
ന്നതിൽ ൧൨ അക്ഷരം ഉണ്ട് ആ അക്ഷ
രങ്ങളെ എട്ടിൽ കഴിച്ചാൽ ഒന്നും എട്ടിൽ നാ
ലു വരുന്നു

ആയുർവ്വേദ വിഷപ്രതിഷേധാഭാഷാപാഠം

പാമ്പുകൾ, മൂന്നു വർഗ്ഗങ്ങൾ, മൂക്കപാമ്പുകളും പുന

പാമ്പിൽ ശ്രേഷ്ഠതയുള്ളോരു രാജിലങ്ങളതും തഥാ
വമ്പൻ മണ്ഡലി തന്റെ, ഗാത്രം സർവ്വത്ര പുള്ളിയാം
തുമ്പില്ലാതെ ചേരുമ്പോൾ, വ്യന്തരങ്ങളുമതവെൽ
ഫണവും ചക്രവും തൊട്ടി സ്വസ്തികാസനവും കട
ഫണമദ്ധ്യത്തിലാം ചക്രം ഇങ്ങനെ വ്യന്തരത്തിന്
പാമ്പിൻ ശിശുത്വവു, നാല് മാസം വർഷമതായിട്ടു
പാമ്പിന്റെ യൌവനം ശിതം നാല് മാസമതായിട്ടു
പാമ്പിന്റെ വൃദ്ധതയുള്ള കാലം വേനലതായിട്ടു
ദർവ്വീകരം തന്റെ വിഷം കടുരൂക്ഷമതായിട്ടു
പവമാനനതിൻ കോപം വർദ്ധിക്കും പാമ്പിൽ മൂക്കന്റെ
പയ്യുഗമിച്ചീടുന്നോരു മണ്ഡലി തന്റെ ക്ഷ്വേളവും
വീര്യമുഷ്ണം രസം അമ്ലം പിത്തകോപമതായിട്ടു
സർപ്പം എന്നങ്ങു പേരുള്ള രാജിലത്തിനുടെ വിഷം
കഫ കോപം ശീത വീര്യം രസവും മധുരമായിട്ടു
ഭക്ഷണാർത്ഥമതും ഭീതി ചവട്ടിക്കളതോർക്കയും
വിഷാധിക്യമതെക്കൊണ്ടും ദുഷ്ടാത്മാവാകയിലതും
വൈരം ദേവേഷ്യന്തകന്റെ നിയോഗം കൊണ്ടുമിങ്ങനെ
കാരണം പത്തിനാലങ്ങു കടിച്ചീടുന്നു പാമ്പുകൾ.
പാമ്പിൻ കടിയതേററാൽ നൂറു മാത്രകൾ നിന്നിട്ടു
പാമ്പിൻ വിഷമതിൽ പിന്നെ വ്യാപിക്കും രക്തധാതുവിൽ
കടിവാ ഈ അന്തരത്തിൽ പൊട്ടുന്നതെ മുറിക്കണം
ചുടുകാ, കെട്ടുകാ പിന്നെ, വിഷം കയറാതെന്നവും
പടിക്കപടി ചെയ്യേണം വിഷഘ്നംത്തായ ഔഷധം
ചുട്ടപാനരക്ക മഞ്ഞൾ താൻ മുറിവായിൽ വച്ചു ചുട്ടിട
കടിച്ച പാമ്പിനെ തന്നെ, പിടിച്ചുടൻ കടിക്കയും
കടിച്ചീടുക മണ്ണോതൻ കട്ടയോ ഇതിലേതുമാം.
തടവു തുപ്പലോ പിന്നെ ചെവിപ്പീളകളാലുമാം
കെട്ടേണം മുറിവായിക്ക ഇട നാലുവിരല്ക്കുമേൽ
പെട്ടെന്നു ഞെക്കുക, പിന്നെ ഛേദിച്ചീടുകയും ദ്രുതം
മട്ടോന്നു മാറുകാ വേണം, മർമ്മസന്ധിയതാകിലോ,

ചുട്ടകാ സ്വർണ്ണമയകോൽ, തീക്കൊള്ളികളാലുമാം
ചുട്ടീടാമണ്ഡലി എന്ന പാമ്പിന്റെ വിഷമെന്നത്
ചാണകം മണ്ണു ഭസ്മങ്ങൾ ഇവ ഏതാനേ എങ്കിലും
പാണി തന്നിലെടുത്തിട്ട വായിലിട്ട നിറക്കണം
വ്രണപ്പെടുത്തണം കൊത്തി ചോരയങ്ങു വരുത്തണം
വ്രണത്തിലിമ്പി തുപ്പേണം ഗരളം നീങ്ങിടും വരെ
കടിവായും ഗാത്രമാകെ, രാമച്ചം ചന്ദനങ്ങളെ
കുടക്കൂടെ പുരട്ടണം അരച്ചപ്പിൽകലക്കിയത്തു
ക്ഷ്വേളം ദേഹത്തിൽ, വ്യാപിച്ചാൽ, കൈകാൽ
നെറ്റികളിൻ സിര,
കളിയല്ലത്തു വേധിക്കാ വിഷനാശനമെത്രയും
കളയാം ദൂഷിതം രക്തം കൊമ്പു വച്ചിട്ടുമാമത്
പുളയുന്നട്ടയെക്കൊണ്ടു കളയാം മറവാസരാ.
ശേഷിച്ച രക്തവും ഏറാം ശീതങ്ങളതാലപി
ഭിഷഗ്വരൻ നിവൃത്തണം ഏററവും ശീതളങ്ങളാൽ
ഘൃതവും മധുവും കൂട്ടി വിഷഘ്നം ആയ വസ്തുവെ
മതിമാൻ നെയ്യതിൽ, ചേർത്തു സേവിപ്പിക്കുകയും ഊണ
ശിരീഷ പുഷ്പത്താൽ നീരിൽ മുരിങ്ങക്കുരുവെഴനാൾ.
അരച്ചു പാനം, നസ്യങ്ങൾ ചെയ്താൽ സർവ്വവിഷം ഹരം
നത കുഷ്ഠങ്ങൾ ദീപ്യലം തേനും നെയ്യും ചതുഷ്ഫലം
ഹിതമായി പാനം ചെയ്തീടിൽ വിഷനാശനമായ്വരും
ഇലവർങ്ഗത്തൊലിയും നല്ല മനയോല നിശാദ്വയം.
പുലിയിൻ നഖവും ശീതം നാഗപ്പൂവൊടു പച്ചില
അരിയിൻ കാടിയിൽ നല്ല രസവും തകരം അതും
അരച്ചു പാനം ചെയ്തീടിൽ സർവ്വ ക്ഷ്വേളഹരം പരം
ഏലവും തുളസി പുഷ്പം ഉങ്ങിൻ ബീജമതും നതം
ഫലത്രയം വ്യോഷദാരു നിശാ ചന്ദനങ്ങളെന്നിവ
നന്നായിപ്പൊടിച്ചജത്തിന്റെ മൂത്രത്താൽ നസ്യമഞ്ജനം
പാനം ചെയ്യാകിലേറെപ്പോം സർവ്വ ജന്തു വിഷങ്ങളും
വാതകോപം വിഷാപായെ, വാതഘ്നം ആയ ഔഷധം

ഘൃതം തുടങ്ങിയുള്ളൊരു സ്നേഹാദികളാലുമാം
മുതിരാ തൈല മദിപ്പാം ഇവ വജ്ജിക്ക ഉത്തമം
പിത്തം കോപിച്ചു എന്നാകിൽ പിത്ത ജ്വരഹരങ്ങളാം
കഷായം ഷഡാ ഗമാദ്യ സ്നേഹവസ്തുകളുമാം
പ്രതിഘ്നം കഫമെന്നാകിൽ മധുവൊടാരഗ്വധാദിനാ
മാണിക്യം മരതകം വജ്രം തഥാ വാരണമൌക്തികം
വൈഡൂര്യം ഗരുഡമണി കീരിക്കൽ വിഷമുഷ്ടികാ
വെൺവയമ്പൊടു കാർകോകിൽ ശോഫഘ്നി തുമ്പ രണ്ടും
മുത്തിൾ സപ്പ്മന്ദീ പിന്നെ വിഷശാന്ത്യം ചധാരയെൽ
കടപിടിക്കയും പിന്നെ കൈ കൊട്ടുകയതും നാശി
ഝടഝടാ എന്ന ശബ്ദത്താൽപാമ്പുമാറീടുമജ്ഞസാ

എലിവിഷം

ലാളനം ചപലം പുണ്ഡ്രഹസിരം ചിഷീരാജിനാ
കഷായ ദന്തം കുലകം കൊകിലം കകിലാസിതം
അരുണം ശബലം ശ്വേതം കപോലം വലിതോന്ദുര
ചുച്ചുന്ദരം രസാലം എന്നൊലി അഷ്ടാദശങ്ങളാം.
ഇവററുകളുടെ ശുക്ലം, ദേഹത്തിൽ വീഴുകയോ പുനഃ
അവയവങ്ങളിൽ വീണിട്ടുള്ളംഗം തട്ടുക എംകിലൊ
ചെയ്യാൽ രക്തം ദുഷിച്ചിട്ടങ്ങവിടം പാണ്ഡു വണ്ണമാം
മുഴയും വീക്കവും കോപ്പിൾ വട്ടപ്പുണർ ചുഴൽച്ചയും
ശീത ജ്വരത്തൊടരുചി അതിരുക്കം കളിർച്ചയും
സ്രാവം മൂർച്ഛയതും കമ്പം രൊമഞ്ചസന്ധിവെദന
വിഷ ദോഷം ദീഘമാകം തണ്ണീർ ദാഹമതും വരം
മൂഷികക്കു ശുവെ പോലെ ഛർദ്ദിച്ചിടുമനെകവും
ദേഹം മുഴുക്കെ വ്യാപിക്കും കോപിച്ചീടും പുനഃ പുനഃ
ദേഹം വീഞ്ഞു നിറം കെട്ടുതലവും കേറവ ദോഷവും
മോഹാലസ്യം രക്തഛർദ്ദികൊഴുത്തുള്ളൊരു വെള്ളവും

ദേഹത്തിലെല്ലായെപ്പോലെ മുഴയുണ്ടായും വരും.
ചുണ്ടിന്റെ നിറവും മാറീട്ടെലിയിൽ ഗന്ധമങ്ങനെ
കണ്ടാലസാദ്ധ്യമായെന്നാങ്ങറിയേണമതെവരും

പെപ്പട്ടി

പട്ടികൾക്കുള്ള വാദദോഷങ്ങൾ കഥമെറുകിൽ
പെട്ടെന്ന നാഡിയാൽചെന്നാൽ ഓർമ്മയില്ലാതെയായിടും
ധൈര്യക്കേട് കഠിനപ്പെട്ട ക്ഷോഭത്തെ ഉളവാക്കിയും
വക്ത്രത്തിൽ നിന്നു കിഴല ഒഴുക്കീട്ടന്ധനായിടും
വാലോടങ്ങാടിയും കണ്ണും തലയും താണുപോയിടും
അപ്പോളത്തു കടിച്ചീടിൽ മുറിവായും തുറിച്ചീടും
കൃഷ്ണവർണ്ണമതാം രക്തം സ്രവിച്ചിട്ടങ്ങിരിക്കയും
ചേതോ ശിരസ്സുകൾക്കേററം വ്യഥയും സ്തംഭവും ജ്വരം
തണ്ണീർദാഹമതും മോഹം പല്ലിനാൽ കടി ചെയ്യുന്ന
ജംബുകാശ്വതരി അശ്വം ചെന്നാ പുലി കരടികൾ
ഇവറ്റകൾ, കടിച്ചീടിൽ മേലിലെപ്പോലെ ആയിടും
വിശേഷാൽ മുഴയും വീക്കം വന്നങ്ങു ദേഹമൊക്കയും
ക്ലേശമായാണികൾ വട്ടപ്പുറവും കൊപ്പുളും വരും
കടിവായിൽ വിഷം ഏററിട്ടില്ലാകിൽ ലക്ഷണം വരാ
കടിച്ച ജന്തുവിന്നുള്ള പ്രകൃതി മരണത്തിന്
പ്രതിബിംബിതമായുള്ള കണ്ണാടി ജലമെന്നതിൽ
ഭീതിയും ദർശനസ്പർശം കൊണ്ടിട്ടു ഭയമുള്ളവൻ
മൃത്യുവാൽ പിടിപെട്ടീടും കഷ്ടം ജന്തുവിൻ ധ്യാനവും
അതിനാലാര ചെയ്യുന്ന പരിഹാരമതൊട്ടിടം
മൂഷികൻ കടി ചെയ്തിടിൽ ഉടനെ അയകോലതോ
പൃഷാകാന്തമതാകുന്ന കാന്തക്കണ്ണാടിയാലുമാ
ഇതിലേതിനെയോ കൊണ്ടോ ദഹനം കടിവാദ്രതം
അതിനെ ചെയ്കുട്ടില്ലെങ്കിൽ ആണിയും വ്യഥയുംവരും
പുത്തായിക്കൊണ്ടിരിക്കണം ഘോരയും ആസ്ഥലത്തിലെ
നരവും കാകവും വാകക്കരവും അമൃതാ നിശാ
അരച്ചു തോലിൽ വീണിടും ആ വിഷനാശനാം

ആരക്കണമതപ്പോലെ മഞ്ചൊട്ടികപ്പാടായും നിശാ
വേശ്മധൂമവത്തും പിന്നെ ഇന്തുപ്പും എന്നിവററിനെ
പൂശേണം കഴകാം കാടി പച്ചവെള്ളത്തിലെങ്കിലും
നാല്പൊപ്പകൊന്ന പെൺകനി വിലേപവും നല്ലതുതന്നു
അല്ലാഞ്ഞാൽ വിഷവും ശോഫം നീക്കിടന്നൌഷധങ്ങളെ
അരച്ചു പൂശണം ക്ഷിപ്രം സിരാവേധം വരുത്തണം
വട്ടപ്പൂന്താളിയാൽ കഷായം കൊണ്ടുള്ള ഛർദ്ദിയുത്തമം
നേന്ത്രനിവാകയക്കോലം ഇവററാലുള്ള ഛർദ്ദിയും
നേന്ത്രനി വാകക്കരുവും പുട്ടൻ വീരമതിൻെറയും
ദേവതാളിയത്തും പിന്നെ മലങ്കാരയതിങ്ങനെ
ഇവററകൾക്കുള്ള കുരു നൈരിൽ സേവിച്ചു ഛർദ്ദിയും
ദേവതാളി മലങ്കാരകൊട്ടംവചകളെന്നിവ.
സേവിക്ക പശുവിൻ മൂത്രേ അരച്ചു തൈരിലെങ്കിലും
ത്രിവൃളും ത്രിഫലാ വട്ടപ്പൂന്താളി എന്നിവററിലെ
നവമായുള്ളതെക്കൊണ്ടു വിരെചിപ്പിക്കയും ചൂർണ്ണം
വാകക്കാ തലുതൻ ബീജം കൂട്ടിട്ടു നസ്യ മുത്തമം
ത്രികടു ചാണക രസേ അഞ്ജനം പരമൌഷധം
ദധിത്ഥപാകത്തിൻ നീരും ചാണകത്തിൻെറ നീരതും
മധുവും കൂട്ടി ഒന്നിച്ചു ലേഹ്യമാക്കിട്ടു തിന്നണം
ചെറുചീര വേരുകൊണ്ടിട്ടു നൈകാച്ചീട്ടു സേവിതം
അക്ക മൂലത്തിനാലുള്ള നെയ്യും ശ്രേഷ്ഠമതായിട്ടും
ക്ഷപാദാദങ്ങൾ, വെൺ കന്നി മഞ്ചെട്ടി മധുകാ മൂതം
കപിത്ഥത്തിൻെറ വേർതോലും പൂപൊടില ഫലങ്ങളും
പ്രത്യേകമാജികാച്ചേണം ക്ഷപാദ്യാവും പൃഥക് പൃഥക്
പ്രാതഃകാലത്തിലും സേവ അന്തിനേരത്തുമാകണം
സിന്ദുവാരന്തം ശിഗ്രുവിലാമൂലം പുനൎന്നവം
വചാശ്വദംഷ്ട്രജീമൂതമെഷം കഷായം സമാക്ഷികം
ചെന്നല്ലിൻെറ യന്നതെന്ന തൈരു കൂട്ടീട്ടു ഭക്ഷണം
നന്നായ്പൊടിച്ചുകൊഴവെടെഅരിയുംഗോരസേപിബേൽ
ഛാഗ മൂത്രെ ആരക്കണം അങ്കോലത്തിൻെറ വെരിന

വെഗെന പാനം ചെയ്തീടിൽ എത്രയും വരമൌഷധം
വിളമ്പരിപ്പു മൈലെള്ളിൻ വേരുമങ്കൊല വെരപ്പ
താലവം കൂട്ടി സേവിപ്പൂ. പശുമൂത്രത്തിലാകണം
മൈലെള്ളിൻെറ പുഷ്പത്തെപാലിൽസേവിക്കയും ഗുണം.
മൂലം സഹചരത്തിൻെറ തേനും കാടിയതിൽ പിമ്പെൽ
പേച്ചുരയരിഞ്ഞിട്ട വെള്ളത്തിൽ രാത്രി പൊക്കണം.
ഉന്നങ്ങീട്ടത്തു വെള്ളത്തിൽ പീതം വിഷഹരം പരം
കരിനൊച്ചിയുടെ വേരും മഞ്ജാരാസ്ഥി വിഷംനതം
അരച്ചു സലിലെ നസ്യ മൂന്നൂരുവ്വിഷ നാശനം
മൂഷികൻെറ വിഷം കിഞ്ചാൽ പ്രകുപ്യതി ഭ്രദർശനെ
മൂഷീ വിഷത്തിനെല്ലാമ ചികിത്സയുമത്തുത്തമം.

പേപ്പട്ടി വിഷത്തിന്ന്

നായ് തിൻ കടിപെട്ടുള്ള പാടു പൊള്ളിക്കണം ദ്രുതം.
നൈകാച്ചിട്ടതു പൊള്ളിക്കാം മുമ്പിൽ പൊനൌഷധങ്ങ
(ളാൽ

എരിക്കിൻെറ പാലുകൂട്ടി വിരെചനൌഷധങ്ങളും
ചുരുക്കി ചെയ്തു കൊണ്ടിട്ടു സേവിക്കണം മരുന്നുകൾ
അങ്കോലോത്തര മൂലാംബു ത്രിഫലം നെയ്യിലാക്കണം,
ഫലമൊന്നതു നൈ കൂട്ടി കടിക്കാ വിഷനാശനം
ഉമ്മത്തും കരുവും ശുഭ്രവയമ്പോടൊട്ടു കൂട്ടിയൊ
തമിഴാമയതൊ കൂട്ടി പാനം ചെയ്തു ജലെ ദ്രുതം
എള്ളിൻെറപൊടിതൈലം വെള്ളെരിക്കിൻെറപാലതും
ഗുളവും കൂട്ടി ഒന്നായിട്ടപ്പിൽ സേവിക്കയും ഗുണം
മന്ത്രൌഷധങ്ങളും രത്നം ഇവയെ ട്ടം കളിക്കണം
ഗന്ധവാഹെനമേഘങ്ങൾ നാസ്തിയായിട്ടമെന്നചൊൽ
കണവിരം കരിഞ്ഞാലിനി ശാദപന്ദപം കൊഴുപ്പയും
മണ്ണാകം കാവയും ഭ്രമിപ്പുരണ്ടയതു ജീവനെ
അരച്ചു പുശിയാൽ പോകും വീക്കം പനി പഴപ്പുകൾ
ചരണദ്വയമായിട്ടും നാലു കാലുള്ളതിൻെറയും
കടിയൊ, ഉരവൊ. മുട്ടോ ഇവ ഏതുമതെംകാലും

പെട്ടിട്ടു മുറിവുണ്ടായാൽ എത്രയുംശ്രേഷ്ഠമാമിതു
ഉമ്മത്തരിയതില്ലെങ്കിൽ ഇലയും മതിയായിടും
അമ്മാവൻപത്രവും ഗോവിൻ പാലിൽ പാനംദിനത്രയം
പത്തുനാൾപഥ്യവും വേണം ഉപ്പോടെരികൾവർജ്ജയേൽ
സിതയും പാലും പഴവും വെറും ചോറുമതുണ്ണണം
കളിയും അപ്പൊഴെ വേണം മയക്കം വന്നു കൂടിടും
കളിയൊ, ഗീതമൊ പിന്നെ പേയുടെ ഗൊഷ്ഠി കാട്ടിടും
അഹസ്സുകൾ കഴിഞ്ഞെന്നാൽ പേയിക്കും ശമനം വരും
പ്രഹർഷം ചെയ്കയും വേണ്ടാ ത്രയോ മാസത്തിനിപ്പുറം
നാരകത്തിന്റെ വർഗ്ഗങ്ങൾ വത്സരാന്ത്യേ ത്യജിക്കണം
നാരങ്ങാ കറി കൂട്ടാതെ വത്സരാന്ത്യം കഴിക്കണം

തേൾ വിഷത്തിന്ന്

തേളിനാൽ കടി പെട്ടിടിൽ, തടവുകന്നയെണ്ണയെ
തേളിന്റെ വിഷവും തീരും മററും ഓരില തന്നുടെ
മൂലം കഷായമാക്കിട്ടങ്ങായതും കല്ക്കമാക്കണം
തൈലം കാച്ചിയരിച്ചിട്ടു തടവു വിഷനാശനം
ചവക്കാരവുമിന്തുപ്പും പൊടിയിട്ടങ്ങു കാടിയിൽ
കേവലം ചൂടതാക്കീട്ട ഒഴിക്ക വിഷഹരം
പയസ്സിൽ സിത വെന്നിറപ്പാല സേവിക്കയും ഗുണം
നെയ്യോടു സഹ തേൻ ചേർത്തു സേവിക്കുന്നതുമുത്തമം
മാതളക്കായുടെ നീരിൽ അരിതാരം പൊടിച്ചതു
ഇന്തുപ്പുമതു കൂട്ടീട്ട് തേപ്പു വിഷഹരം പരം

ഉരുമാമ്പുലി വിഷത്തിന്ന്

കിടാപ്പികളിൽ .വച്ചിട്ട് ഭയായതുരുമാം പുലി ,
കടിച്ചിടുമതെന്നാകിൽ നാഭി തന്നുടെ മീതയും
ഹൃത്തുവേദനയേക്കിട്ടും മോഹാലസ്യാർദ്ധശ്വാസവും

ചുമന്നതായ് പല വർണ്ണത്തിൽ കുരുക്കളും വിക്കവും വിറ
തരിപ്പുദുഃഖവും ദാഹം ഛർദ്ദിയും കണ്ണുരുട്ടുകാ
വക്ത്രം ചുണ്ടുകൾ ദന്തങ്ങൾ കറുവാളിക്ക ഘ്രാണവും
ഉടഞ്ഞുവെന്നു തോന്നിടും തണ്ടെല്ലും കണ്ടമെന്നിവ
കടിവാ ഞാവലിൽ പഴം നിറമായി ചോര പോയിടും
ഉറുമാമ്പുലി കടിച്ചിട്ട് ചികിത്സിച്ചില്ല എങ്കിലോ
ആറോടൊന്നുമത്തും കൂടിട്ടേഴാകുന്ന നാളിലും
പത്തും പഞ്ചദശം നാൾകൾ ദേഹനാശം വരുന്നു പോൽ
ശസ്ത്രം കൊണ്ടു മുറിച്ചങ്ങു കളകാ മുറിവാശുതം
ഇരുമ്പു കോലത്തെക്കൊണ്ടു ദഹിപ്പിക്കുന്നതും ഗുണം
അതുകൂടാതെ, ദഹനം പിത്തമാദിയായ വിഷത്തിനു
നാല്പാമരമതിൻ തോലിൽ ധാര ചെയ്യുന്നതും ഗുണം
അല്പമിന്തുപ്പുനീരതൻ കൂട്ടി ഇടവു പാട്ടിലെഴപ്പാഴം
സർവമോക്ഷം വരുത്തിട്ടോ, കൊമ്പു വച്ചിട്ടുമങ്ങിനെ
ചോര നീക്കുന്നതും നന്ന് ഉറുമാമ്പുലി വിഷത്തിന്ന്.
ആരയാൽ വല്കവും, താന്നിപഴ മുല്ലാല എന്നതും
കഷായാക്കുന്നതും നന്ന് ലേപനത്തിന്നുമുത്തമം
വിരേചിപ്പിക്കയും കൊള്ളാം. ത്രിഫലാത്തു വിളാദിയാൽ
കരു പോലുന്തി നില്ക്കുന്ന ആണിയെ കളയാം ഘൃതം
ഒന്നമേനി വാകക്കുരുവും ഇലയും തോലുമെന്നിവ
നന്മയായുള്ള അങ്കോലം തന്നുടെ വേരു കൂടിയും
കാടി തന്നിലരച്ചിട്ട് പാനം ചെയ്യുന്നതുമുത്തമം
മാടപ്രാവിന്നുടെ കാഷ്ഠം എരുമക്കള്ളു। സൈന്ധവം
മന്തിക യുമ്പ പൂവൊട്ടു ഗോദന്തം തുവിളെന്നിവ
ചന്തമോടെ അരച്ചിട്ടാൽ ആണി വിണിടമഞ്ജസാ
പാച്ചോറ്റിത്തൊലി രാമച്ചം താമരപ്പൊടി പത്മകം
മെച്ചമാം ചന്ദനം മൂന്നും കിറുകിണ്ണിപ്പാലയെന്നതും
എല്ലാ ക്രിയകളിലും കൊള്ളാം ഞാഴൽ പൂവോടുമററവ
എല്ലാവതും പ്രയോഗിച്ചാൽ ഇല്ലാതെ പോം വിഷങ്ങളും

ആയുഷ്ക്കാമീയം.

ശുദ്ധിപത്രം.

പുറം.	വരി.	അശുദ്ധം.	ശുദ്ധം.
൧	൨	വകാരം	വാകാരം
൨	൧൧	നാമസത്വം	നാമവും
൨	൧൮	സങ്ങൾ	രസങ്ങൾ
൩	൭	മതാത്ഥം	മതാല്പത്ഥം
൪	൨൦	വാക്കിട്ടം	വായിട്ടം
൫	൨൧	അത്രകഷ്ടം	അതികഷ്ടം
൬	൩	അനാസാദി	അനാദി
൬	൯	അരമേഖല	ഫരമേഖല
൬	൨൦	പത്യ	വേന്ദ്രനെന്ന
൭	൫	മൃക്കൻ	മൃക്കൻ
൭	൭		ങ
൭	൭	ഗ്ഗ	ഗ്ഗ
൭	൧൩	ഗ്ഗരി	ഗ്ഗതി
൭	൨൦	യമദ്ദത്രി	യമദ്ദതി
൮	൬	തവ	തവും
൮	൧൩	ചവടിക	ചവട്ടക
൮	൨൧	പൊട്ടന്നെ	പൊട്ടന്നെ
൮	൨൫	ഘൃട്ടവ	ഘൃട്ടവാ
൧൦	൧൩	മരവാസര	മറവാംസ്ഥിര
൧൦	൨൮	ചെയ്യാകില	ചെയ്യുകില
൧൦	൨൮	സപ്ലജ്ഞ	സപ്ലജ്ഞ
൧൦	൨൧	നാശ്ശനം	നാശനം
൧൧	൭	ഗദ്ദ	ഗർദ്ദ
൧൧	൨൩	വീഞ്ഞു	വീങ്ങി
൧൨	൫	വാദി	വാതാദി
൧൩	൪	പെൺകന്നി	വെൺകന്നി
൧൪	൩	നീക്കിട	നീക്കിട്ട
൧൩	൮	നൊന്മനി	നെന്മേനി
൧൩	൬൦	വെരിനെ	വേരിനെ
൧൫	൧൦	പ്രകപതി	പ്രകൃത്യ
൧൫	൨൦	പൊടിതൈതലം	പൊടിതൈതലം
൧൫	൨൭		കടിയോ
൧൬	൧൭	പല്ലു	പാല്യ
൨൩	൧	പക്കവും	വീക്കവും
൨൪	൧൫	കെമ്പു	കൊമ്പു

ആയുസ്സാലയം.

അകാരാദി.

അ

അസമയങ്ങൾ_സമയങ്ങൾഅല്ലാത്തവ. അന്ത്യം_അവസാനം. ...തി. അതിവം_ ഏററവും. അഞ്ജസാ_ഉടനെ. അമ്ലം-പുളി. അശനം_ഭക്ഷണം. അർഭകൻ-ശിശു. അജം-കറയാട്ട്_ (ആട്) അണ്ഡജം_മത്സ്യം. അന്തിനേരം_സന്ധ്യാസമയം. അന്ധൻ_കുരുടൻ. അമ്മാവൻ_ഉമ്മം. അഹ.സ്സ_പകല്. അന്തകൻ_കാലൻ. അയം_ഇരിമ്പ്. അഷ്ടാദശം_പതിനെട്ട്. അശപം_കതിര. അക്കം_എരുക്ക. അപ്പ്-വെള്ളം അർദ്ധം_പകുതി.

ആ

ആജ്യം-നെയ്യ്. ആമമൂലകം-പാച്ചകിഴങ്ങ്. ആമലകം_നെല്ലിക്കാ. ആമ്രം_മാങ്ങാ.

ഉ

ഉദരം-വയറ്. ഉഷ്ണം_എരിവു. ഉനം_കേട്.

ഋ

ഋതുക്കൾ_രണ്ടുമാസം കൂടിയതുകൾ.

ഏ

ഏകം-ഒന്നു

ക

കീലാടം_അസാരംപാലിൽ അധികംമോര്‌വീഴത്തി ഉണ്ടാക്കിയതൈര്. കരങ്ങൾ_കൈകൾ. കണ്ഠം-കഴുത്ത്. കപിത്ഥം_വിളാങ്കാമരം. ക്രൂരം_കഠിനം. കോഷ്ഠം-ശരീരം കഷായം_കഷായം. കുപിക്കെ-കോപിപ്പിക്ക.

ഗ

ഗരളം-വിഷം. ഗന്ധവാഹനൻ_കാററ് : വാതം. ഗാത്രം ശരീരം. ഗീതം-പാട്ട. ഗുരു-ദഹിയാത്തതു. ഗുളം_ശക്കര. ഗോവു_പശുവു്. ഗോസ്തനീ_മുന്തരിങ്ങാ. ഗോരസം_മോരു്.

ഘ

ഘൃതം—നെയ്യു. ഘനം_ഭാരം.

ച

ചരണം—കാൽപാദം. ചിഹ്നം—അടയാളം. ചേതസ്_മനസ്.

ഛ

ഛാഗമൂത്രം—ആട്ടിൻമൂത്രം

ജലം—വെള്ളം. ജംഗലമാംസം—പാദഭൂമിയിൽ ഉണ്ടാകുന്നവകളുടെ മാംസം.

ത

തത്ര—തത്ര—അവിടവിടെ തഥാ—അപ്രകാരം തരിതം—വേഗം ത്യജേൽ—ഉപേക്ഷിക്കണം. തദ്വിപരീതം—അതിനു വിപരീതം ത്രയം—ത്രീ—മൂന്നു. തക്രം—കൈപ്പു. തൃണം—പുല്ലു ത്രിദോഷം_വാതപിത്തകഫം. ത്യജിക്ക_ഉപേക്ഷിക്ക. തിലം—എള്ളു. ത്രിവിൃൽ_ത്രികോൽപ്പകൊന്ന.

(ദ) ദ്രവ—അലിഞ്ഞ ദധി_തൈര്. ദർവ്വീകരം—പാമ്പു. ദ്വയം : ദ്വേ—രണ്ടു. ദാഡിമം_മാതളനാരകം. ദാരു—ദേവതാരം. ദേവാർച്ചനം—ഈശ്വരപൂജ. ദേശം—പത്തു്.

(ധ) ധാരയേൽ_ധരിക്കണം. ധ്യാനം കിട്ടാത്ത വസ്തുവിൽ ഉള്ള വിചാരം. ധ്വാനം—ശബ്ദം.

(ന) നാസ്തി_ഭവിക്കുന്നില്ലാ. നവം_പുതിയതു നതം—തകരം. നാമം—പേര്. നകരുക—ഭക്ഷിക്ക. നൂനം_നിശ്ചയം

(പ) പാകം—പഴം. പത്രം—ഇല. പണി—വേല. പയസ—പാല് പഞ്ചദശാ—പതിനഞ്ചു. പവമാനൻ— വാതാം. പാണ്ഡു—വെളുത്തതു്. പ്രതിബിംബിതം—നിഴലിക്കപ്പെട്ടതു്.

പാന്ഥൻ—വഴിപോക്കൻ. പ്രീതി—പ്രഹർഷം—സന്തോഷം. പ്രി യൻ—ഭർത്താവ് ഇഷ്ടൻ. പുളയുന്ന അട്ട—വെള്ളത്തിലെ അ ട്ട. പൃഥക്ക്—വേറെ

(ഫ) ഫലത്രയം—ത്രിഫല. ഫലം—കായ്.

(ബ) ബന്ധം—കെട്ട്—തടവ്. ബാല്യം—ശിശുത്വം.

ഭ ഭവിക്ക—ഉണ്ടാക. ഭീതി—ഭയം. ഭിഷഗ്വരൻ—വൈ ദ്യശ്രേഷ്ഠൻ ഭൃശം—ഏററവും. ഭുജിക്ക—ഭക്ഷിക്ക.

മ മണ്ണാംകാവി—കാവിമണ്ണ. മജ്ജ—എല്ലിനകത്തെ മാം സം മധുകം—അതിമധുരം. മന്ദം—സാവധാനത്തിൽ. മദ്യം—ക ള്ള. മധു—തേൻ. മദ്ധ്യം—നടുവ്. മർത്ത്യൻ—മനുഷ്യൻ. മാ ജ്ജാരം—പൂച്ച. മാഷം—ഉഴുന്ന. മുൽഗം—ചെറുപയറ്. മേ ദസ്—കൊഴുപ്പ്. മാനസം മനസ്സ്. മൃദു—മയമുള്ളത്ത മൃത്യു- മരണം. യവം—കോതമ്പ് രോമാഞ്ചം—രോമത്തിൻെറ എ ഴുപ്പ് ലവണം—ഉപ്പ് ലഘു—കനംകുറഞ്ഞത്ത് ലവങ്കം—ഇ ലവർങ്ങം വക്ത്രം—വായ് വച—വയമ്പ് വിലാപം—ക്ര ന്ദനം വൽക്കം—തൊലി വ്യോഷം—ചുക്ക മുളക, തിപ്പലി ശി രസ്—തല ശീതം—ചന്ദനം ശ്വാസം—നാസാദ്വാരങ്ങളിൽ നി ന്നും വിടുന്ന ശ്വാസത്തിൽ ശക്തിയേറിയത്ത ശത്രു—കട്ടി ശോ ഫഘ്നി—തഴുതാമ ശ്ലക്ഷ്ണം—നേരിയത്ത സർവ്വത്ര—എല്ലായിട വും സഹചരം—കരിങ്കുറിഞ്ഞി സാന്ദ്രം—കൊഴുത്തത്ത സ്വാദ്— രുചി സ്നിഗ്ദ്ധം—മിനുമിനുത്തത്ത സിരാ—ഞരമ്പ് സ്നേഹം— എണ്ണമയമുള്ളത് സിത—പഞ്ചസാര ഹൃദ്യന്മാർ—ഉഷ്ണന്മാർ ഹിമം—മഞ്ഞ് തണുപ്പ്. ക്ഷയം—നാശം ക്ഷുത്ത്—വിശപ്പ് [illegible]

